



2022年

上海市学生阳光体育大联赛

在线团体桥牌比赛
暨“宇振杯”中学生第二十五届、小学生第二十一届比赛
(中小学校)

秩序册

主办单位：上海市教育委员会、上海市体育局、共青团上海市委员会

承办单位：上海市学生活动管理中心、上海市青少年训练管理中心
杨浦区教育局、杨浦区体育局

协办单位：上海市中学生体育协会、上海市桥牌协会
杨浦区体教结合联席会议办公室、杨浦区体育活动中心
上海宇振文化传播有限公司

2022年10月1日—4日

目 录

一、2022 年上海市学生阳光体育大联赛在线团体桥牌比赛竞赛规程	1
二、2022 年上海市学生阳光体育大联赛在线团体桥牌比赛补充规定	8
三、各代表队领队、教练员及运动员名单	12
四、比赛时间表	25
五、比赛监督操作指南	26

2022 年上海市学生阳光体育大联赛在线团体桥牌比赛 暨“宇振杯”中学生第二十五届、小学生第二十一届桥牌比赛 竞赛规程 (中小学校)

一、主办单位

上海市教育委员会、上海市体育局、共青团上海市委员会

二、承办单位

上海市学生活动管理中心、上海市青少年训练管理中心

杨浦区教育局、杨浦区体育局

三、协办单位

上海市中学生体育协会、上海市桥牌协会

杨浦区体教结合联席会议办公室、杨浦区体育活动中心

上海宇振文化传播有限公司

四、参赛单位

各区学校代表队

五、竞赛组别

小学公开组、小学女子组

初中公开组、初中女子组

高中公开组、高中女子组

六、竞赛平台

金桥在线（电脑或平板）

七、竞赛时间

10 月 1 日—10 月 4 日

八、参赛资格

1. 必须是已在“上海市中小学生学籍管理系统（数据信息库）”注册，即持有“上海市电子学生证”（学籍管理卡）的在校在籍中小學生。
2. 本市外籍人员子女学校在读学生、上海台商子女学校在读学生。
3. 鉴于各区小升初、初升高学籍信息更新进度不同，故初中预备班和高一的新生，可持原有的小学五年级或初三的“学籍管理卡”参加预备班和高一相应组别的比赛。
4. 已进入本市体育中考统一考试免考名单的学生和已纳入本市学生综合素质评价中市级及以上体育比赛、体育特长项目名单的学生不得参加本届大联赛对应项目的比赛。
5. 运动员只能代表学籍所在的学校参赛。
6. 运动员不得跨组别参赛。
7. 凡上一年参加过市级单项锦标赛，并获得前 8 名的运动员不得参加本届大联赛对应项目的比赛。
8. 各组别每个学校只能限报一个队，每队设领队、教练各一人，运动员 4—6 人。
9. 小学公开组和小学女子组参赛要求：每区各组别选送 3 支运动队参赛（鉴于浦东新区特殊情况允许各组别选送 4 支队伍参赛）。
10. 初中公开组、初中女子组、高中公开组、高中女子组不做要求。
11. 各参赛队需满足对比赛全程进行视频监督的条件。每位参赛选手需要准备一台参赛设备+一部监督用手机。不接受视频监督参赛队不能参加比赛。

九、报名办法

1. 报名时间：9 月 6 日—9 月 18 日
2. 报名方式

（1）各参赛单位登陆上海市学生体育艺术科技教育活动平台

<https://shsunshine-zp.shed.edu.cn/>，点击体育导航栏进入体育频道后，点击品牌活动-阳光体育大联赛进行赛事报名。

(2) 同时按表格规定准确填写并加盖单位公章后，制成书面材料一式二份，一份自留，一份邮寄至上海市安远路 139 号 306 室，邮编 200041，联系人：刘老师，电话：62278582*888 并将电子文档发送至 liuhua0806@163.com。

(3) 在中国桥牌网 (<http://www.ccba.org.cn>) 上海市桥牌协会本次比赛赛事专题下找到各自组别报名，所有参赛运动员必须是中国桥牌协会会员（中国桥牌网可以免费注册）。中国桥牌网报名是为了方便队员实名参加本次比赛。

以上 3 种报名方式全部需要做好，缺少任意一种不能参赛。

(4) 各队需在报名时提交中文体系卡电子版至组委会。各队应于赛前提前与对手交换和了解体系卡。中文体系卡电子版必须为 PDF 格式并在文件名处标注 XX 队-XX 使用者姓名，如全队使用同一体系卡，则备注为 x 队通用。发送至 liuhua0806@163.com。

3. 赛前领队会：9 月 27 日 20:00 腾讯会议（119-410-790）

十、竞赛办法

1. 比赛采用中国桥牌协会最新审定的《中国桥牌竞赛规程》和《中国桥牌复式定约桥牌竞赛法》。

2. 小学公开组、小学女子组、初中公开组、初中女子组比赛分 2 个阶段第 1 阶段排位赛：采用积分编排赛制，共进行 6 轮，每轮 8 副牌，以累计 VP 积分排列各队成绩。（前 8 名进入第二阶段）

第 2 阶段淘汰赛：各组前八名（1-8, 2-7, 3-6, 4-5）自动对位进入淘汰赛。

(1) 1/4 决赛：比赛 16 副，分 2 节进行，胜队进入半决赛，负队按预赛排名依次列 5-8 名。

(2) 半决赛：比赛 16 副，分 2 节进行，半决赛胜队进入决赛，负队进入 3、4 名附加赛。

(3) 决赛和 3-4 名附加赛均进行 24 副，分 2 节进行。

3. 高中公开组、女子组比赛方法和时间根据报名队数另定。

4. 所有参赛运动员一律凭上海市电子学生证参加比赛，无学生证者不得参赛。

5. 由竞赛组和裁判长主持分组编排工作。

十一、奖励办法

1. 各组均取前八名，不足 8 队按实际报名队数录取名次。

2. 各组名次前 1/3 为团体一等奖，1-3 名颁发奖杯和证书，4-8 名颁发证书。其余名次的前 1/2 为团体二等奖，后 1/2 为团体三等奖。

十二、比赛纪律与监督

1. 所有参赛队应自觉自律，并承诺以公平竞赛的原则参与比赛，主动维护比赛的完整性、公正性和严肃性，不得做出任何违反体育道德精神的行为。对于出现的赛风赛纪问题，将严格按照《中国桥牌协会竞赛纪律暂行规定》及其《补充规定》进行处理。

2. 所有参赛队都必须按照“比赛监督操作指南”的要求进行监督，未按指南中规定进行监控的队，当场成绩记为 0 或直接判负，且该队的预赛成绩不得进入淘汰赛，对手成绩按照规则执行。

3. 任何线上作弊行为或冒名顶替行为，一经查实，取消该队比赛资格，通报所在区教育局，追究带队教练领队责任。

十三、未尽事宜另定补充细则。

上海市学生阳光体育大联赛团体桥牌竞赛委员会

“宇振杯”中小学生桥牌比赛组委会

二〇二二年九月

附件 1:

2022 年上海市学生阳光体育大联赛在线团体桥牌比赛

暨“宇振杯”中学生第二十五届、小学生第二十一届桥牌比赛报名表

区: _____ 学校(盖章): _____ 组别: _____

学校				所属区	
地址				邮编	
领队		电话		手机	
教练		电话		手机	
() 组 ()					
姓名	性别	年级	学籍号	联系电话	中国桥牌网 会员号
() 组 ()					
姓名	性别	年级	学籍号	联系电话	中国桥牌网 会员号

报名截至日期: 2022 年 09 月 18 日

联系人: 刘老师

邮 编: 200041

邮 箱: liuhua0806@163.com

报名地址: 上海市静安区安远路 139 号 306 室

注: 今年比赛平台为中国桥牌网(金桥在线)所以必须是中国桥牌网会员。除了阳光大联赛网站报名, 邮寄报名表给刘老师, 请发电子邮件给刘老师邮箱, 并注意中国桥牌网本次比赛赛事专题报名。

附件 2:

**2022 年上海市学生阳光体育大联赛在线团体桥牌比赛
暨“宇振杯”中学生第二十五届、小学生第二十一届桥牌比赛
监督操作指南**

一、基本方式

1. 采用两两视频，相互监督的方式进行，即同一桌的对手(按实际牌桌有屏幕的方式)东北一侧视频、西南一侧视频的形式进行，同时打开语音。

2. 所用平台或软件

默认使用微信平台，不限制其它平台或软件，事先双方可协商，如有异议，则规定使用微信平台。如使用其它平台，则需确认是否满足本操作指南规定要求。

二、操作流程

1. 相遇的两队领队(或队长)根据公布的对阵信息，互相加好友，负责建立本场比赛两队微信群。

2. 两位领队(或队长)将本队上场队员加入群中，所有人在群内将名字备注真实姓名。

3. 没有座位选择权的队(或队长)赛前在群内先公布出场的 4 位队员名单，格式：(开闭室)方位-姓名，随后有座位选择权的队在群内公布 4 位出场队员名单，同样标注清楚方位和姓名。

4. 对阵相关牌手互加好友(两桌各自的南家和西家，北家和东家；队员的姓名与网络昵称的对应关系，赛前组委会发布在领队群中)。

5. 比赛开始前 10 分钟一位牌手发起视频，另一位牌手加入视频。

6. 双方队员进入视频聊天后，双方先互相检查电子学生证，做自我介绍，并主动告知己方体系及需要说明的问题。

7. 双方相互展示比赛设备，调整监控角度，完成后各自截屏联线状态发送到两队比赛群，示意监控准备就位，准时开始比赛。

三、注意事项

1. 每位牌手须提前准备两台设备，一台用于比赛，提前安装比赛所需软件（**建议电脑网页版，屏幕大不容易点错**）。另一台用于视频监督，提前安装微信等视频监督软件。参赛选手需保证设备比赛全程网络畅通，电量充足，视频语音效果清晰。

2. 比赛过程中一般不允许离开操作位置，如特殊情况确实离开，必须提前告知对手征得同意。

3. 比赛过程中不允许佩戴耳机，不允许操作其它电子设备。

4. 比赛过程比赛、监控设备均需打开声音，不允许接听其他语音或视频请求。

5. 比赛过程中要召请裁判，按金桥在线呼叫裁判并耐心等待。

6. 比赛过程中不允许退出视频连线画面。

7. 比赛过程中的提醒和解释以比赛平台上的相关证据为准，视频音频中的提醒和解释只做辅助参考（无法证实时认为不存在）。

8. 视频语音过程中，双方着装得体，保持文明礼仪，确保比赛环境安静，必要时不得发声干扰对手，不得讲不文明言语，不得相互攻击

9. 节日期间，各队参赛队员原则上在自己家中参加比赛，不允许教师把全队集中参赛。

10. 比赛期间，参赛队员应当尽量避免不必要的频繁操作电脑及打字等动作，以免引起不必要的误会。

2022 年上海市学生阳光体育大联赛
暨“宇振杯”中学生第二十五届、小学生第二十一届在线团体桥牌比赛
补充规定

一、 执行中国桥牌协会 2018 年审定的《中国桥牌竞赛规则》。

二、 比赛方法

本次比赛在金桥在线平台举办，所有上场队员必须用中国桥牌网会员号登录金桥在线比赛

(一) 小学公开组、小学女子组、初中公开组、初中女子组

1. 第一阶段排位赛。

- 1) 参赛队队号由裁判长抽取。
- 2) 进行 6 轮积分编排赛，每轮 8 副牌。总 VP 排前 8 名进入淘汰赛
- 3) 积分编排赛第 1 轮对阵为 1-2、3-4、5-6、…，第 2 轮及以后按高分对高分的原则进行编排对阵。如遇参赛队为单数时，第 1 轮参赛队队号最大者轮空，第 2 轮及以后积分最低者轮空，每队最多轮空一次。在同一个阶段中相遇过的队不再相遇。

2. 第二阶段淘汰赛。

- 1) 1/4 决赛：前 8 名自动对位进入 1/4 决赛，比赛 16 副，分 2 节进行。胜队进入半决赛，负队按预赛名次依次排 5-8 名。
- 2) 半决赛：自动对位进行半决赛，比赛 16 副，分 2 节进行。胜队进入决赛，负队进入 3、4 名附加赛。
- 3) 决赛及 3、4 名附加赛：比赛 24 副，分 2 节进行。

(二) 高中公开组

1. 第一阶段排位赛

- 1) 参赛队队号由裁判长抽取。
- 2) 进行 5 轮积分编排赛，每轮 12 副牌。总 VP 排前 8 名进入淘汰赛

- 3) 积分编排赛第 1 轮对阵为 1-2、3-4、5-6、…，第 2 轮及以后按高分对高分的原则进行编排对阵。如遇参赛队为单数时，第 1 轮参赛队队号最大者轮空，第 2 轮及以后积分最低者轮空，每队最多轮空一次。在同一个阶段中相遇过的队不再相遇。

2. 第 2 阶段淘汰赛

- 1) 1/4 决赛：前 8 名自动对位进入 1/4 决赛，比赛 24 副，分 2 节进行。胜队进入半决赛，负队按预赛名次依次排 5-8 名。
- 2) 半决赛：自动对位进行半决赛，比赛 24 副，分 2 节进行。胜队进入决赛，负队进入 3、4 名附加赛。
- 3) 决赛及 3、4 名附加赛：比赛 24 副，分 2 节进行。

(三) 高中女子组

1. 第一阶段循环赛

- 1) 参赛队队号由裁判长抽取。
- 2) 按 5 队五轮单循环轮转表比赛，总 VP 排前 4 名进入淘汰赛。

2. 第 2 阶段淘汰赛

- 1) 半决赛：自动对位进行半决赛，比赛 24 副，分 2 节进行。胜队进入决赛，负队进入 3、4 名附加赛。
- 2) 决赛及 3、4 名附加赛：比赛 24 副，分 2 节进行。

6 队轮次表

轮次	1 桌	2 桌	3 桌
1	2-4	3-5	1-6
2	3-1	5-4	6-2
3	1-4	2-5	3-6
4	5-1	3-2	6-4
5	1-2	3-4	5-6

三、 主客队、座位选择权

1. 主客队

- 1) 积分排位赛：比赛编排表中队号在前者为主队。
- 2) 淘汰赛：排位赛名次在前者为主队。
- 3) 主队在开室坐南北、闭室坐东西。

2. 座位选择权

- 1) 积分排位赛各队均无座位选择权，采用直接入座的方式，无需填写出场名单。
- 2) 淘汰赛第一节主队先坐，客队后坐；第二节客队先坐，主队后坐。
- 3) 淘汰赛如有平分需加赛时，双方均无座位选择权。

四、 比赛程序

（一）禁止使用黄色叫牌体系及棕色约定叫。受体系保护的牌叫属于棕色约定叫。

（二）不能使用心理叫。

（三）所有约定性叫牌，屏幕两边的运动员均应及时提醒对方，发生纠纷时裁判对违例方可能给予不利的处罚。

（四）附加积分编排赛最后一轮前，有参赛队一定获得本组第一名时不安排该队参加本阶段剩余的比赛，同时有参赛队一定获得本组第二名时也不安排该队参加本阶段剩余的比赛，依此类推。

（五）采用计算机预制比赛用牌。

五、 淘汰赛平分时的处理

淘汰赛 IMP 打平，先按照规则比较选项，如需加赛，加赛 1 副牌。

六、 比赛用时

（一）上场时限：所有运动员于比赛规定开始时间前 15 分钟连接视频互相检查，提前 5 分钟入场就座，做比赛准备工作（入座以后不要随便离开座位，离

开座位不及时回来系统判定迟到责任自负。注意观察时间，如果过比赛时间自己还未进入牌室，有可能是断线状态，请及时刷新重新进入牌室）。

（二）比赛时限：8 副牌：1 小时 10 分钟

12 副牌：1 小时 40 分钟

（三）到比赛截止时限，未做出叫牌的牌全部取消。已经做出叫牌的牌允许超时时限为 8 分钟，但排位赛及附加编排赛将按超时判罚规则处理；淘汰赛不罚分。

七、 带分办法：进入淘汰赛阶段，各队均不带分。

八、 本次比赛在 9 月 27 日 20:00 在腾讯会议召开领队会，

2022年上海市阳光大联赛桥牌比

119 410 790

20:00 — 2 小时 — 22:00
2022年09月27日 (GMT+08:00) 2022年09月27日



请使用手机端「腾讯会议 App」扫码入会

九、 本次比赛设立仲裁委员会，对裁判的判罚有争议时，可在每轮比赛结束后，在 10 分钟内向仲裁委员会提出仲裁。

2022 年上海市学生阳光体育大联赛

“宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

小学公开组

1. 上海师范大学附属闵行第三小学

领 队：徐佳樑	教 练：王 辉
队 员：严珩睿 刘 金 方佑诚	邵熙合 梅 西 孙梓瑜

2. 上海市浦东新区明珠小学

领 队：王 靓	教 练：王 靓
队 员：章文谦 张子涵 赵原昊	姚 舜 曹元泓 李萱宸

3. 上海市浦东新区浦东南路小学

领 队：何 颖	教 练：何 颖
队 员：宋佳阳 蔡诗墨 陈恒睿	郭弋远 李牧阳 章龚怿

4. 上海市普陀区新普陀小学

领 队：陶 瑾	教 练：袁 晨
队 员：陆奕珩 谭 笑 金辰熹	周云琪 张佑辰 仇致远

5. 上海市黄浦区蓬莱路第二小学

领 队：章豫杰	教 练：黄 雄
队 员：刘梓谦 剡子贵 梁世昊	苏俊玮 张辰新 杨之宸

6. 上海金洲小学

领 队：奚 全	教 练：袁 晨
队 员：王哲熙 卢奕铮 赵佳乐	沈一诺 李昊辰 李博文

7. 上海市宝山区红星小学

领 队：黄 浩	教 练：蒋茵滢
队 员：吕艾伦 须宸来 周子彧	沈梓炎 王霆轩 詹书贤

8. 上海市第六师范附属小学

领 队：陆 凯	教 练：沈剑秋
队 员：邵文杰 牟成宇 张益诚	徐子皓 方易晴 丁晓鲁

9. 上海市徐汇区东二小学

领 队：潘子骏	教 练：潘子骏
队 员：高凌昊 王惜之 胡晏嘉	胡晏华 王 帝 尹北卡

2022 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

小学公开组

10. 上海市大宁国际小学

领 队：傅佳文	教 练：施永辉
队 员：乐骐华 刘曜嘉 夏泊远	诸怀安

11. 上海市金山区学府小学

领 队：莫艳婷	教 练：顾 雷
队 员：宋毅枫 李冠泽 王文熙	任 奕 蒋炎博 杨皓辰

12. 上海市长宁实验小学

领 队：董海佳	教 练：曹 渊
队 员：陈博源 管昊霖 张陟涛	黄天乐 王璟昱 张子洋

13. 上海市徐汇区爱菊小学

领 队：方继东	教 练：史 艳
队 员：张云昊 金厚远 蒋祐丞	王靖宇 杨敏杰 于林苏立

14. 闵行区实验小学

领 队：瞿伟华	教 练：何明权
队 员：揭青逸 范钰轩 马予晞	赵 睿 孙煜阳 杨俊泽

15. 上海市长宁区法华镇路第三小学

领 队：方琳杰	教 练：汪 巍
队 员：计梓航 任 远 蒋智远	方嘉皓

16. 上海市徐汇区建襄小学

领 队：张奕婷	教 练：沙菲
队 员：傅宇铭 吕礼成 徐谨赫	郑铭阳 宋宇辰 张煜冉

17. 上海市浦东新区南汇外国语小学

领 队：章 嵇	教 练：章 嵇
队 员：顾昀飞 张宇昊 张轩睿	毛雨轩 乔煜涵 盛逸一

18. 上海市普陀区曹杨实验小学

领 队：黄道樑	教 练：吴嵘嵘
队 员：黄纾珺 严子辰 邵辰璋	王羽煊 茅年昱 洪振翔

2022 年上海市学生阳光体育大联赛

“宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

小学公开组

19. 上海市黄浦区卢湾一中心小学

领 队：耿 萍	教 练：李 响
队 员：李沐阳 于铭涵 朱坚豪	邵林灏 严毅峰 蒋翼轩

20. 上海市静安区闸北第三中心小学

领 队：张 弘	教 练：吴国强
队 员：郑峻熙 谢昕豪 李昌翰	王晔涵 郁锦泽 徐朗秦

21. 上海市松江区九亭小学

领 队：朱春辉	教 练：高 颖
队 员：张 响 周子骞 刘梓轩	李乐迦 任羲辰

22. 上海市黄浦区徽宁路第三小学

领 队：方蓓蓓	教 练：夏婉洁
队 员：金协晟 吴家煊 屠榕萱	凌可沁

23. 上海市杨浦区杨浦小学

领 队：王一闻	教 练：王一闻
队 员：吴致远 杨梓宸 王慕宸	冯攸宁 史可欣 史可然

24. 上海市七宝外国语小学

领 队：吴 瑛	教 练：何明权
队 员：姚一凡 周子淳 谈子墨	刘仕哲 罗赫涵 曹溢洋

25. 上海市宝山区通河新村第三小学

领 队：黄志弘	教 练：唐海英
队 员：王泽轩 刘泽灏 颜元恺	杨绪元 李铭辰 孔潇锐

26. 上海市长宁区复旦小学

领 队：查巍伟	教 练：汪 巍
队 员：赵 墨 梁传琦 谈 磬	朱宸懿 贺钺涵

27. 上海市静安区闸北实验小学

领 队：俞 悦	教 练：马国荣
队 员：蒋立唯 张家梁 桑辰昊	刘景屹 肖奕扬

2022 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

小学公开组

28. 华东师范大学宝山实验学校

领 队：龚艳华	教 练：谢光辉
队 员：丁铭辰 姚书瀚 朱轩扬	苏子涵 卢毓昊 吴思铭

29. 徐泾第一小学

领 队：曹卫中	教 练：夏勇强
队 员：杨孝儒 胡俊宁 陈浩泽	奚知宜 唐泽雨 蒋元昊

小学女子组

1. 上海理工大学附属小学

领 队：赵彬舒	教 练：沈剑秋
队 员：沙若曦 刘亦婷 刘亦娉	杨 霄

2. 上海市长宁区复旦小学

领 队：查巍伟	教 练：汪 巍
队 员：陈若言 沈越冉 俞一衣	姜元媛 张子桐 贾子珊

3. 上海市虹口区外国语第一小学

领 队：孙志尧	教 练：陆 凯
队 员：王莱源 陈亭雁 李蕙妍	徐靖雯 何玥婷 陆佳奕

4. 上海金洲小学

领 队：奚 全	教 练：袁 晨
队 员：姜 伊 王祎晨 纪静怡	徐梓菱 徐婉晴 张佳禾

5. 上海市浦东新区南汇外国语小学

领 队：章 嵇	教 练：章 嵇
队 员：陶冉冉 蔡昕源 吴欣玥	孙思颖

6. 上海市长宁区哈密路小学

领 队：李 萍	教 练：崔轶帆
队 员：曹 觉 王曦辰 曾 馨	周俪琦 崔瑜恩 谭陆伊

2022 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

小学女子组

16. 上海市徐汇区建襄小学

领 队：张奕婷	教 练：沙 菲	
队 员：姚颖婧 周彦来 张晨祺	张瀚之 赵嘉琪 邹沁含	

17. 上海市七宝外国语小学

领 队：吴 瑛	教 练：杨玉枚	
队 员：刘雅萱 姚文琚 杨琰晴	刘天颖 堵语非 葛晋皓	

18. 上海师范大学附属闵行第三小学

领 队：徐佳樑	教 练：王 辉	
队 员：高一可 张可可 王若希	施辰宛 孙靖曦 杨语轩	

19. 上海市普陀区曹杨实验小学

领 队：沈 杰	教 练：曹 静	
队 员：蔡思成 张芝源 沈义柔	尹辰悦	

20. 上海市静安区闸北实验小学

领 队：俞 悦	教 练：马国荣	
队 员：徐泽祯 公筱静 李欣妍	胡书闻	

21. 上海市金山区学府小学

领 队：莫艳婷	教 练：顾 雷	
队 员：郑舒予 袁明易 张诗琦	周诗逸 伊娅铭 尹钰菲	

22. 徐泾第一小学

领 队：曹卫中	教 练：夏勇强	
队 员：陈 怡 杨姚萱 张子月	王珮倪	

初中公开组

1. 上海市南洋初级中学

领 队：周英儒	教 练：葛 扬	
队 员：刘宇轩 时秉钧 曹翌辰	金昇乐 王敬诚 朱天一	

2022 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

初中公开组

2. 上海市金山区教师进修学院附属中学

领 队：庄为民	教 练：干晔昕
队 员：陆镒诚 金雨晨 王政皓	付书煊 杨子鸣 孙锦浩

3. 上海市复兴实验中学

领 队：潘 贇	教 练：潘 贇
队 员：胡铭宇 王艺豪 胡泓飞	顾英喆 顾俊喆 陆泽诚

4. 上海市风华初级中学

领 队：杨栋标	教 练：张芸碧
队 员：张 好 肖海东 邱昊宇	王佳麟

5. 上海市浦东新区建平中学南校

领 队：包小波	教 练：薛家俊
队 员：李俊呈 陆逸轩 陈善鋆	林欣然

6. 上海市复旦实验中学

领 队：刘 刚	教 练：戚 锋
队 员：王泽家 陈嘉铭 池平禾	沈钰然 朱思源 郝泓博

7. 华东师范大学宝山实验学校

领 队：龚艳华	教 练：谢光辉
队 员：崔海翔 孙宇翔 秦邦尧	陈 诺 吴岳炎 唐旭然

8. 上海市静安区风华初级中学西校

领 队：张尉枫	教 练：张尉枫
队 员：吴方舟 张啸枫 张 帅	邵佳溢

9. 上海市延安实验初级中学

领 队：沈晓江	教 练：顾正寰
队 员：戴宇轩 钦 诚 陈 桢	陈乐融 陈思源 张锐博

10. 上海市青云中学

领 队：王亦龙	教 练：王亦龙
队 员：张致栋 胡家豪 朱雅博	李坤磊

2022 年上海市学生阳光体育大联赛

“宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

初中公开组

11. 上海市实验学校

领 队：陈恺颀
队 员：喻思越 张轩铭 柳牧廷 教 练：嵇 涛
富唯益 费天成

12. 上海市吴淞实验学校

领 队：朱惠忠
队 员：黄博镐 何毅昊 崔伯钧 教 练：曹梓强
唐 明 蒋羽函 须晨铭

13. 上海市第二初级中学

领 队：方 正
队 员：叶馨冉 赵家逸 范哲维 教 练：瞿 琳
朱卓宁 李韩璐 赵明轩

14. 上海市位育初级中学

领 队：杨建忠
队 员：郁宓奇 戴逸非 戴子凌 教 练：杨建忠
夏 蔺 尹伟宸 方俊杰

15. 上海市黄兴学校

领 队：李 津
队 员：王 杨 郭可欣 周晏西 教 练：沈剑秋
王文捷

16. 上海市宝山区求真中学

领 队：陈明宏
队 员：许子骞 方和君 吴钊国 教 练：蒋惠荣
徐 涵 顾麒乐 夏宇涵

17. 上海市向东中学

领 队：丁志平
队 员：周 凯 孙逸宸 陈智博 教 练：茅剑平
黄灿桐 姚灿煌

18. 上海市青浦区徐泾中学

领 队：陶纪林
队 员：杜王翼 戴逸青 俞新旻 教 练：盛 超
沈宇恒 柴子骏 郑宇凡

19. 上海市浦东新区进才森兰实验中学

领 队：马梦洁
队 员：彭思远 梅一涵 刘鸿敏 教 练：沈剑秋
孙义淼 沈泽远 李家隽

2022 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

初中公开组

20. 上海市进才中学北校

领 队：李正雨	教 练：诸黎丽	
队 员：孙浩昀 张家麟 曹嘉融	孙钱景 王俊彦 徐子豪	

21. 上海市大同初级中学

领 队：黄 琳	教 练：黄 雄	
队 员：杨轶涵 黄逸楷 徐嘉誉	卜其轩 华正奇	

22. 上海市梅陇中学

领 队：卫洪光	教 练：袁 晨	
队 员：朱泽坤 顾颢璟 赵子文	张子晔 刘博约 欧阳晨昊	

23. 上海市民办上宝中学

领 队：张庆桐	教 练：杨玉枚	
队 员：索一帆 杨乐其 顾浩达	刘翊韬 李致可 朱钧豪	

24. 上海市南洋模范初级中学

领 队：戴 浩	教 练：黄智慧	
队 员：李伯远 蔡储鸿 王梓沅	刘聿铭 毕米奕	

初中女子组

1. 上海市延安实验初级中学

领 队：沈晓江	教 练：顾正寰	
队 员：肖翊冉 陈睿琪 张馨月	李心怡 周筱诗 李凌菲	

2. 上海市南洋初级中学

领 队：周英雋	教 练：葛 扬	
队 员：陈玥儿 苏彦文 欧阳和殷	汪乐怡 冯麟程	

3. 上海市吴淞实验学校

领 队：朱惠忠	教 练：曹梓强	
队 员：陆沁滢 董晓冉 施予涵	黄陈奕 高煜斐	

2022 年上海市学生阳光体育大联赛

“宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

初中女子组

4. 上海市复旦实验中学

领 队：刘 刚	教 练：戚 锋
队 员：翁子曦 叶子瑄 张沛涵	赵文韵 柳姝羽 朱予幸

5. 上海市金山区教师进修学院附属中学

领 队：庄为民	教 练：干晔昕
队 员：杨奕凡 胡思瑜 吴佳乐	朱梦怡 程怡萱 朱亦晗

6. 上海市第三女子初级中学

领 队：徐 斐	教 练：顾振寰
队 员：周紫宸 毕欣然 闵梓儒	戴安琪 年 钦

7. 上海市梅陇中学

领 队：卫洪光	教 练：袁 晨
队 员：张淑月 胡羿源 陈苡诺	孙静漪 朱悦菡

8. 上海市宝山区求真中学

领 队：陈明宏	教 练：蒋惠荣
队 员：吴佳怡 陆思雅 刘晨曦	费家楠 崔钰琦 朱婧莹

9. 上海市静安区风华初级中学西校

领 队：张尉枫	教 练：张尉枫
队 员：欧阳怡萱 姚奕菲 徐涵琳	徐涵偲

10. 上海市向东中学

领 队：丁志平	教 练：茅剑平
队 员：许 玥 张幼睿 周馨彦	柳依辰 李陈梦 王煜祺

11. 上海市民办扬波中学

领 队：高雅颖	教 练：茅剑平
队 员：肖涵允 张雯茜 万一嘉	陈宜琳 傅梦寅 庄金贝

12. 上海市位育初级中学

领 队：吕 东	教 练：杨建忠
队 员：马艺铭 李以澄 马天麟	樊佳悦 高菡婧 高菡婷

2022 年上海市学生阳光体育大联赛

“宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

初中女子组

13. 华东师范大学宝山实验学校

领 队：龚艳华	教 练：谢光辉
队 员：龚书瑶 陈思洁 王思越	夏语涵 周 智

14. 上海市青云中学

领 队：王亦龙	教 练：王亦龙
队 员：周李依 徐梦泉 张若凡	张若菲 韩桢亮

15. 上海市复兴实验中学

领 队：潘 贇	教 练：潘 贇
队 员：杨 艺 范子妍 刘梓琦	苏静瑶 徐晨希 潘韵捷

16. 上海市青浦区徐泾中学

领 队：陶纪林	教 练：盛 超
队 员：王 荣 郑晨一 常欣怡	冒 辰

17. 上海市民办上宝中学

领 队：张庆桐	教 练：王迪艇
队 员：郭子钰 郑子铨 凌芙瑶	曲纾宜 王熠玟 严钰婷

高中公开组

1. 上海市市西中学

领 队：杨忠林	教 练：杨忠林
队 员：陈 泽 彭祈元 王桢	李静怡

2. 上海市实验学校

领 队：陈恺顺	教 练：糕 涛
队 员：胡栋瑜 陈子磊 薛睿涵	胡克安 黄乐轩 姜语歆

3. 上海市延安中学

领 队：杨可夫	教 练：杨可夫
队 员：郑庭皓 闫博睿 林风鸣	余沛键 马烁明 张景榕

2022 年上海市学生阳光体育大联赛

“宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

高中公开组

4. 上海市南洋模范中学

领 队：薛 强	教 练：陆 遥
队 员：周 阳 严正皓 刘显亮	卢振越 吴亦隼 詹泽浩

5. 上海市吴淞中学

领 队：谢光辉	教 练：曹梓强
队 员：钮乾祥 胡玮轩 王博文	王文俊 吴嘉祺 周逸鹏

6. 复旦大学附属中学

领 队：刘硕妍	教 练：刘硕妍
队 员：周徐弘 颜锡宇 徐 翔	杨君逸 汪佳宸 韩菁菁

7. 上海市位育中学

领 队：王亦群	教 练：舒 翔
队 员：徐泽宣 徐恺茗 赵蕴哲	杨瑞麒 邹昕余

8. 上海市金山中学

领 队：曹大苏	教 练：罗玉英
队 员：徐嘉豪 盛峥源 郁曜玮	朱 磊 张存正

9. 上海市建平中学

领 队：王文皓	教 练：田 来
队 员：陈家瑞 高子恒 陈亦朗	顾偲翰 王凝睿

10. 上海市复旦实验中学

领 队：刘 刚	教 练：戚 锋
队 员：牛 洪 符裕杰 范学辰	吴坤霖 张东泽 孙 敖

高中女子组

1. 上海市延安中学

领 队：杨可夫	教 练：杨可夫
队 员：朱睿怡 曹预然 汤子悦	龚心为 潘思言

2022 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

高中女子组

2. 上海市金山中学

领 队：曹大苏
队 员：徐蓝泽赞 沈梵妮 王晓妍 沈 鹿

教 练：罗玉英

3. 上海市复旦实验中学

领 队：刘 刚
队 员：费思语 王嘉麒 陈林晚 唐惟仪 王 琪 袁旻雯

教 练：戚 锋

4. 上海市吴淞中学

领 队：谢光辉
队 员：霍豫欣 朱笑妍 曹 润 陈佳宇 龚璐熙

教 练：曹梓强

5. 上海市第三女子中学

领 队：潘敬芳
队 员：孙心羽 郑亦琚 沈鑫怡 纪宇涵

教 练：顾振寰

2022 阳光大联赛宇振杯桥牌赛裁判员名单

裁判长：汪炯

副裁判长：张庆、李聪智、邱晶伟、周卫、

裁判员：范嘉浩、关肇增、阮家珞、张耀、管妙宽、刘军、闵建华、丁庆华、
程杏弟、黄定炜

仲裁委员会：高山青、宋俊、赵冰、丁建华、杨振文、刘华

2022 上海市学生阳光体育大联赛

“宇振杯”上海市中小学生桥牌比赛日程表

阳光大联赛时间表		
小学及初中公开组、女子组		
日期	时间	轮次
10月1日	9:30—10:40	积分编排赛第1轮
	13:00—14:10	积分编排赛第2轮
	15:30—16:40	积分编排赛第3轮
10月2日	9:30—10:40	积分编排赛第4轮
	13:00—14:10	积分编排赛第5轮
	15:30—16:40	积分编排赛第6轮
10月3日	9:30—10:40	1/4决赛第1节
	13:00—14:10	1/4决赛第2节
	15:30—16:40	半决赛第1节
10月4日	9:30—10:40	半决赛第2节
	13:00—14:40	决赛及3、4名附加赛第1节
	15:30—17:10	决赛及3、4名附加赛第2节
高中公开组		
日期	时间	轮次
10月1日	9:30—11:10	积分编排赛第1轮
	13:00—14:40	积分编排赛第2轮
	15:30—17:10	积分编排赛第3轮
10月2日	9:30—11:10	积分编排赛第4轮
	13:00—14:40	积分编排赛第5轮
	15:30—17:10	1/4决赛第1节
10月3日	9:30—11:10	1/4决赛第2节
	13:00—14:40	半决赛第1节
	15:30—17:10	半决赛第2节
10月4日	9:30—11:10	
	13:00—14:40	决赛及3、4名附加赛第1节
	15:30—17:10	决赛及3、4名附加赛第2节
高中女子组		
日期	时间	轮次
10月1日	9:30—11:10	循环赛第1轮
	13:00—14:40	循环赛第2轮
	15:30—17:10	循环赛第3轮
10月2日	9:30—11:10	循环赛第4轮
	13:00—14:40	循环赛第5轮
	15:30—17:10	半决赛第1节
10月3日	9:30—11:10	半决赛第2节
	13:00—14:40	决赛及3、4名附加赛第1节
	15:30—17:10	决赛及3、4名附加赛第2节

2022 年上海市学生阳光体育大联赛宇振杯桥牌赛

监督操作指南

一、基本方式

1. 采用两两视频，相互监督的方式进行，即同一桌的对手(按实际牌桌有屏幕的方式)东北一侧视频、西南一侧视频的形式进行，同时打开语音。

2. 所用平台或软件

默认使用微信平台，不限制其它平台或软件，事先双方可协商，如有异议，则规定使用微信平台。如使用其它平台，则需确认是否满足本操作指南规定的要求。

二、操作流程

1. 相遇的两队领队(或队长)根据公布的对阵信息，互相加好友，负责建立本场比赛两队微信群。

2. 两位领队(或队长)将本队上场队员加入群中，所有人在群内将名字备注真实姓名。

3. 没有座位选择权的队(或队长)赛前在群内先公布出场的 4 位队员名单，格式：(开闭室)方位-姓名，随后有座位选择权的队在群内公布 4 位出场队员名单，同样标注清楚方位和姓名。

4. 对阵相关牌手互加好友(两桌各自的南家和西家，北家和东家；队员的姓名与网络昵称的对应关系，赛前组委会发布在领队群中)。

5. 比赛开始前 10 分钟一位牌手发起视频，另一位牌手加入视频。

6. 双方队员进入视频聊天后，双方先互相检查电子学生证，做自我介绍，并主动告知己方体系及需要说明的问题。

7. 双方相互展示比赛设备，调整监控角度，完成后各自截屏联线状态发送到两队比赛群，示意监控准备就位，准时开始比赛。

三、注意事项

1. 每位牌手须提前准备两台设备，一台用于比赛，提前安装比赛所需软件（**建议电脑网页版，屏幕大不容易点错**）。另一台用于视频监督，提前安装微信等视

频监督软件。参赛选手需保证设备比赛全程网络畅通，电量充足，视频语音效果清晰。

2. 比赛过程中一般不允许离开操作位置，如特殊情况确实离开，必须提前告知对手征得同意。

3. 比赛过程中不允许佩戴耳机，不允许操作其它电子设备。

4. 比赛过程比赛、监控设备均需打开声音，不允许接听其他语音或视频请求。

5. 比赛过程中要召请裁判，按金桥在线呼叫裁判并耐心等待。

6. 比赛过程中不允许退出视频连线画面。

7 比赛过程中的提醒和解释以比赛平台上的相关证据为准，视频音频中的提醒和解释只做辅助参考(无法证实时认为不存在)。

8. 视频语音过程中，双方着装得体，保持文明礼仪，确保比赛环境安静，非必要不得发声干扰对手，不得讲不文明言语，不得相互攻击

9 节日期间，各队参赛队员原则上在自己家中参加比赛，不允许教师把全队集中参赛。

10. 比赛期间，参赛队员应当尽量避免不必要的频繁操作电脑及打字等动作，以免引起不必要的误会。

各区参赛队伍人数统计表

序号	区	学校	小学组		初中组		高中组		领队	教练	合计
			男	女	男	女	男	女			
1	宝山	上海市宝山区红星小学	6	6					1	2	15
2		上海市宝山区通河新村第三小学	6	0					1	1	8
3		华东师范大学宝山实验学校	5	1	6	5			1	1	19
4		上海市吴淞实验学校			6	5			1	1	13
5		上海市宝山区求真中学			6	6			1	1	14
6		上海市吴淞中学					6	5	1	1	13
7	徐汇	上海市徐汇区东二小学	6	6					1	0	13
8		上海市徐汇区爱菊小学	6	6					1	1	14
9		上海市徐汇区建襄小学	6	6					1	1	14
10		上海市南洋初级中学			6	4			1	1	12
11		上海市第二初级中学			3	3			1	1	8
12		上海市位育初级中学			6	6			2	1	15
13		上海市南洋模范初级中学			5	0			1	1	7
14		上海市南洋模范中学					6	0	1	1	8
15		上海市位育中学					4	1	1	1	7
16	杨浦	上海市杨浦区杨浦小学	3	3					1	0	7
17		上海理工大学附属小学	0	4					1	1	6
18		上海市复旦实验中学			6	6			1	1	14
19		上海市黄兴学校			2	2			1	1	6
20		复旦大学附属中学					5	1	1	0	7
21		上海市复旦实验中学					6	6	1	1	14
22	长宁	上海市长宁实验小学	6	6					1	1	14
23		上海市长宁区法华镇路第三小学	4	0					1	1	6
24		上海市长宁区复旦小学	5	6					1	1	13
25		上海市长宁区哈密路小学	0	6					1	1	8
26		上海市延安实验初级中学			6	6			1	1	14
27		上海市第三女子初级中学			0	5			1	1	7
28		上海市延安中学					6	5	1	0	12
29		上海市第三女子中学					0	4	1	1	6

各区参赛队伍人数统计表

序号	区	学校	小学组		初中组		高中组		领队	教练	合计
			男	女	男	女	男	女			
30	静安	上海市大宁国际小学	4	0					1	1	6
31		上海市静安区闸北第三中心小学	6	6					1	1	14
32		上海市静安区闸北实验小学	5	4					1	1	11
33		上海棋院实验小学	0	6					1	1	8
34		上海市风华初级中学			4	0			1	1	6
35		上海市静安区风华初级中学西校			4	4			1	0	9
36		上海市青云中学			4	5			1	0	10
37		上海市向东中学			5	6			1	1	13
38		上海市民办扬波中学				6			1	1	8
39		上海市市西中学					2	1	1	0	4
40	浦东	上海市浦东新区明珠小学	6	0					1	0	7
41		上海市浦东新区浦东南路小学	6	6					1	0	13
42		上海市第六师范附属小学	4	2					1	1	8
43		上海市浦东新区南汇外国语小学	6	4					1	0	11
44		上海市浦东新区建平中学南校			2	2			1	1	6
45		上海市实验学校			5	0	5	1	1	1	13
46		上海市浦东新区进才森兰实验中学			6	0			1	1	8
47		上海市进才中学北校			6	0			1	1	8
48		上海市建平中学					5	0	1	1	7
49	黄浦	上海市黄浦区蓬莱路第二小学	6	6					1	1	14
50		上海市黄浦区卢湾一中心小学	6	0					1	1	8
51		上海市黄浦区徽宁路第三小学	2	2					1	1	6
52		上海市大同初级中学			3	2			1	1	7
53	闵行	上海师范大学附属闵行第三小学	6	6					1	1	14
54		闵行区实验小学	6	6					1	1	14
55		上海市七宝外国语小学	6	6					1	2	15
56		上海市民办上宝中学			6	6			1	2	15

各区参赛队伍人数统计表

序号	区	学校	小学组		初中组		高中组		领队	教练	合计
			男	女	男	女	男	女			
57	普陀	上海市普陀区新普陀小学	5	1					1	1	8
58		上海金洲小学	6	6					1	1	14
59		上海市普陀区曹杨实验小学	5	5					2	2	14
60		上海市梅陇中学			6	5			1	1	13
61	虹口	上海市虹口区外国语第一小学	0	6					1	1	8
62		上海市复兴实验中学			6	6			1	0	13
63	金山	上海市金山区学府小学	6	6					1	1	14
64		上海市金山区教师进修学院附属中学			6	6			1	1	14
65		上海市金山中学					5	4	1	1	11
66	青浦	徐泾第一小学	6	4					1	1	12
67		上海市青浦区徐泾中学			6	4			1	1	12
68	松江	上海市松江区九亭小学	5	0					1	1	7
总计			155	132	121	100	50	28			