



2020年

上海市学生阳光体育大联赛

"宇振杯"中、小学组桥牌比赛

秩序册

上海市学生阳光体育大联赛“宇振杯”
中学生第二十三届、小学生第十九届桥牌竞赛委员会

2020年10月



目 录

一、2020 年上海市学生阳光体育大联赛桥牌竞赛规程·····	01
二、各代表队领队、教练员及运动员名单·····	04
三、比赛时间表·····	14
四、桥牌比赛报名表·····	15
五、比赛监督操作指南·····	16

2020 年上海市学生阳光体育大联赛

“宇振杯” 中学生第二十三届、小学生第十九届在线团体桥牌

竞赛规程

一、主办单位

上海市教育委员会、上海市体育局、共青团上海市委员会

二、承办单位

上海市学生活动管理中心、上海市青少年训练管理中心、
杨浦区教育局、杨浦区体育局

三、协办单位

上海市中学生体育协会、杨浦区体教结合联席会议办公室
杨浦区体育活动中心、上海市宇振国际文化进修学院

四、参赛单位

上海市各中小学校

五、竞赛组别

小学公开组、小学女子组

初中公开组、初中女子组

高中公开组、高中女子组

六、竞赛平台

桥友圈（电脑或平板）

七、竞赛时间

2020 年 10 月 1 日—4 日

八、参赛资格

1. 必须是已在“上海市中小学生学籍管理系统（数据信息库）”注册，即持有“上海市电子学生证”的在校在籍中小學生。初中预备班和高一的新生，可持原有的小学五年级或初三的“上海市电子学生证”参赛。

2. 每名运动员只能代表学籍所在的学校以学校为单位参赛,不得跨组别参加比赛。

3. 各组别每个学校只能限报一个队,每队设领队、教练各一人,运动员 4—6 人。

4. 小学公开组和小学女子组参赛要求:每区各组别选送 3 支运动队参赛(鉴于浦东新区特殊情况允许各组别选送 4 支队伍参赛)。

5. 初中公开组、初中女子组、高中公开组、高中女子组不做要求。

6. 各参赛队需满足对比赛全程进行视频监督的条件。每位参赛选手需要准备一台参赛设备+一部监督用手机。不接受视频监督参赛队不能参加比赛。

九、报名办法

1. 报名方式:各参赛单位登录上海学生体育网(<http://secsaty.sh.ec.edu.cn/xstyw/>)注册学生并完成比赛报名。同时按表格规定准确填写并加盖单位公章后,制成书面材料一式二份,一份自留,一份邮寄至上海市安远路 139 号 306 室,邮编 200041,联系人:刘老师,电话:62988759,并将电子文档发送至 liuhua0806@163.com。

2. 报名时间:9 月 15 日—22 日

3. 各队需在报名同时提交中文体系卡电子版至组委会。各队应于赛前提前与对手交换和了解体系卡。中文体系卡电子版必须为 PDF 格式并在文件名处标注使用者姓名和桥友圈 ID,如全队使用同一体系卡,则备注为 x 队通用。

4. 9 月 29 日 20:00 在腾讯会议召开赛前领队会。

十、竞赛办法

1. 比赛采用中国桥牌协会最新审定的《中国桥牌竞赛规程》和《中国桥牌复式定约桥牌竞赛法》。

2. 小学公开组、小学女子组、初中公开组、初中女子组比赛分 2 个阶段。

第 1 阶段排位赛:采用积分编排赛制,共进行 6 轮,每轮 8 副牌,以累计 VP 积分排列各队成绩。(前 8 名进入第二阶段)

第 2 阶段淘汰赛:各组前八名(1-8,2-7,3-6,4-5)自动对位进入淘汰赛。

(1) 1/4 决赛:比赛 16 副,分 2 节进行,胜队进入半决赛,负队按预赛排名

依次列 5-8 名。

(2) 半决赛：比赛 16 副，分 2 节进行，半决赛胜队进入决赛，负队进入 3、4 名附加赛。

(3) 决赛和 3-4 名附加赛均进行 24 副，分 2 节进行。

3. 高中公开组、女子组比赛方法和时间根据报名队数另定。

4. 所有参赛运动员一律凭上海市电子学生证参加比赛，无学生证者不得参赛。

5. 由竞赛组和裁判长主持分组编排工作。

十一、奖励办法

1. 依据总则各组别集体项目按队数，各组名次前 1/3 为团体一等奖，1-6 名颁发证书。

2. 其余名次的前 1/2 为团体二等奖，后 1/2 为团体三等奖。

十二、比赛纪律与监督

1. 所有参赛队应自觉自律，并承诺以公平竞赛的原则参与比赛，主动维护比赛的完整性、公正性和严肃性，不得做出任何违反体育道德精神的行为。对于出现的赛风赛纪问题，将严格按照《中国桥牌协会竞赛纪律暂行规定》及其《补充规定》进行处理。

2. 所有参赛队都必须按照“比赛监督操作指南”的要求进行监督，未按指南中规定进行监控的队，当场成绩记为 0 或直接判负，且该队的预赛成绩不得进入淘汰赛，对手成绩按照规则执行。

3. 任何线上作弊行为或冒名顶替行为，一经查实，取消该队比赛资格，通报所在区教育局，追究带队教练领队责任。

十三、未尽事宜另定补充细则。

上海市学生阳光体育大联赛团体桥牌竞赛委员会

“宇振杯”桥牌比赛组委会(筹)

二〇二〇年九月

2020 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

小学公开组

1. 上海市长宁区哈密路小学

领 队：何 伟	教 练：夏勇强
队 员：周抒煜 莫 尔 陈昊果	陈彦钧 吴宇涵 王泰格

2. 上海市徐汇区爱菊小学

领 队：方继东	教 练：史 艳
队 员：蔡储鸿 尤子菲 刘聿铭	李伯远 俞奕涵 王宣霖

3. 上海市浦东新区浦东南路小学

领 队：何 颖	教 练：李正雨
队 员：叶一宸 刘悦天 杜逸凡	张轩铭 喻思越 冯楷林

4. 上海市浦东新区南码头小学

领 队：赵 倩	教 练：王一闻
队 员：陈睿文 房汤宸 黄逸晨	杨裕如

5. 上海金洲小学

领 队：奚 全	教 练：倪小林
队 员：赵子文 欧阳晨昊 朱泽坤	王以诚 谭晗煜 曹承泽

6. 上海师范大学附属闵行第三小学

领 队：沈 珺	教 练：徐佳樑
队 员：王语轩 尚建儒 王熠玟	唐聆然

7. 上外-黄浦外国语小学

领 队：奚 悦	教 练：黄 雄
队 员：李 夕 黄逸楷 卜其轩	杨轶涵 徐嘉誉 金佑城

8. 上海市黄浦区报童小学

领 队：范 怡	教 练：李 响
队 员：金若琪 杨茗灏 谢浥晨	吴立航 朱帅冰

9. 上海市徐汇区汇师小学

领 队：宓 莹	教 练：陆利军
队 员：顾涵瑜 景子菲 施卓彧	喻玺睿 倪至霆 汪轩禾

2020 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

小学公开组

10. 上海市长宁实验小学

领 队：唐 剑	教 练：汪 巍
队 员：徐佳楠 沈聿琪 刘峻汐	谢司晟 欧阳孝坤 沈梓骁

11. 上海市徐汇区东二小学

领 队：王宛陵	教 练：潘子骏
队 员：张子浩 徐琛凯 武羽森	刘琮历 叶泽睿 孙致远

12. 上海市宝山区通河新村第三小学

领 队：黄志弘	教 练：谢光辉
队 员：袁佳懿 李彦璋 李源丰	刘泽灏

13. 上海市静安区闸北实验小学

领 队：俞 悦	教 练：马国荣
队 员：贺钧浩 张 帅 吴方舟	张啸枫

14. 上海市宝山区红星小学

领 队：李 磊	教 练：李 磊
队 员：杨寅凯 沈轩乐 王晨予	周寅琨 高骁轩 戴懿涵

15. 上海市浦东新区南汇外国语小学

领 队：倪 斌	教 练：章 嵇
队 员：顾屹泽 王启程 刘楷欣	张宇昊 奚予涵 俞玥萱

16. 上海新清华博世凯外国语学校

领 队：李屹帆	教 练：
队 员：毛瑞霖 侯相成 康轩宁	杨天逸 陈亦衡

17. 华东师范大学宝山实验学校

领 队：龚艳华	教 练：谢光辉
队 员：吴岳炎 严 森 姚博望	赵佑祺 陈 诺 孔德劭

18. 上海市七宝外国语小学

领 队：吴 瑛	教 练：吴 瑛
队 员：张歆岳 汪炜伦 施锦烨	朱书铭 杨圣希 陈宥安

2020 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

小学公开组

19. 上海市第六师范附属小学

领 队：谢明华	教 练：汪 巍
队 员：俞可欣 卢艺文 黄 翊	蔡鸿懿 崔宸悦 厉 郝

20. 上海市普陀区曹杨实验小学

领 队：吴嵘嵘	教 练：曹 静
队 员：王羽煊 茅年昱 金琦玮	吴瑞轩 孙博文 李慥宏

21. 上海市黄浦区卢湾一中心小学

领 队：耿 萍	教 练：李 响
队 员：沈昊宸 孙霖嘉 李沐阳	黄晓天 陆宇豪 苏擎宇

22. 上海市普陀区新普陀小学

领 队：丁 强	教 练：
队 员：吴宇翀 盛炫吉 吴适贤	朱澔言 栾沛文 厉家齐

23. 上海棋院实验小学

领 队：柳春茂	教 练：刁人彬
队 员：姚灿煌 陈智博 李玮宸	孙逸宸 黄灿桐 王青汉

小学女子组

1. 上海市长宁区哈密路小学

领 队：何 伟	教 练：夏勇强
队 员：肖淑芬 徐佳悒 潘家隽	袁 好 周紫宸 毕欣然

2. 上海市徐汇区爱菊小学

领 队：方继东	教 练：史 艳
队 员：叶汐雯 秦诗媛 蔡乐麒	王梓琳 王恬逸 蒋晨奕

3. 上海市浦东新区浦东南路小学

领 队：何 颖	教 练：李正雨
队 员：张梓蓁 鲍昕悦 林欣然	朱语馨 陈善璠 余亦凡

2020 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

小学女子组

13. 上海市普陀区曹杨实验小学

领 队：吴峥嵘	教 练：姚瑜萍
队 员：胡羿源 黄纾琚 朱修诺	孙静漪

14. 上海棋院实验小学

领 队：倪炜煜	教 练：刁人彬
队 员：李陈梦 柳依辰 李思语	庄金贝 王煜祺 傅梦寅

15. 上海市静安区止园路小学

领 队：谢英静	教 练：茅剑平
队 员：施茗轩 沈歆婷 王紫妃	郑琛曦 周雨梦 陈宜琳

初中公开组

1. 上海市淞谊中学

领 队：陈向青	教 练：叶 伟
队 员：梁碧薇 胡嘉慧 徐浩林	李雨烨 张瑞琦 牛俊杰

2. 上海市吴淞实验学校

领 队：陈 龙	教 练：曹梓强
队 员：吴睿涵 浦 嘉 霍豫欣	黄瑜亮 周徐弘

3. 上海市宝山区新民实验学校

领 队：马 军	教 练：曹梓强
队 员：周月颖 高瑞悦 严茹玉	耿 俊 许国奥 潘彦羽

4. 上海市民办上宝中学

领 队：张庆桐	教 练：何明权
队 员：曾 杰 马驰坤 辛致远	王乐天 杨乐其 朱钧豪

5. 上海市梅陇中学

领 队：袁晶晶	教 练：张如明
队 员：王天煜 程子铨 张子晔	顾颢璟 刘博约 陆孜昊

2020 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

初中公开组

6. 上海市位育初级中学

领 队：吕 东	教 练：杨建忠
队 员：方俊杰 严正皓 汤 捷	沈 澜 杨逸昕 徐泽宣

7. 上海市南汇第二中学

领 队：周恩华	教 练：孙为箐
队 员：张欣袁 高子恒 胡宸通	王宇和 姚苏妤 张彦阳

8. 上海市金山区教师进修学院附属中学

领 队：庄为民	教 练：干晔昕
队 员：宋天旭 蔡舒涵 朱 磊	卢臻熙 徐蓝泽赞 施 思

9. 上海市海滨第二中学

领 队：张佳奇	教 练：郑鹤麒
队 员：杨轶臣 叶珺昊 陈志豪	冯子研 马飞阳 鲍万晟

10. 上海市宝山区求真中学

领 队：苏培明	教 练：蒋惠荣
队 员：许霆浩 顾天惜 王博文	王文俊 罗宇涵 黄智祺

11. 上海市文来中学

领 队：刘燕华	教 练：张印佳
队 员：时佳铭 沈鼎宸 周宇宸	傅博彦

12. 上海市民办扬波中学

领 队：宋晋贤	教 练：茅剑平
队 员：曹峻维 张大为 王奕捷	吉寒睿 王子丞 凌 彦

13. 上海市复兴实验中学

领 队：潘 贇	教 练：
队 员：杨 艺 朱乐天 朱 赫	姚紫妍

14. 上海市复旦实验中学

领 队：张田岚	教 练：戚 锋
队 员：王惟恺 陶欣奇 朱浩然	魏思远 张书唯 郑孝伟

2020 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

初中女子组

8. 上海市延安实验初级中学

领 队：陈慧慧	教 练：沈晓江	
队 员：李妍仪 潘思言 周毓敏	纪宇涵 谈斯玥	郑亦珺

9. 上海市东昌东校

领 队：唐月丽	教 练：李正雨	
队 员：洪宇慧 叶天羽 吕文捷	袁雨轩 陈泽远	

10. 上海市进才中学北校

领 队：徐 斐	教 练：邱凌峰	
队 员：王如怡 朱奕雯 王紫源	杨坦欣 李思璇	刘冬妮

11. 华东师范大学宝山实验学校

领 队：龚艳华	教 练：谢光辉	
队 员：王思越 冯佳蕊 张佳璨	陈思洁 戴自扬	孙睿佳

12. 上海市宝山实验学校

领 队：徐 敏	教 练：滕一波	
队 员：赵同悦 徐嘉琪 赵依晨	赵玮嘉 闫诗彤	张译文

高中公开组

1. 上海市延安中学

领 队：杨可夫	教 练：杨可夫	
队 员：缪智文 缪智武 闫博睿	汤乐彦 郑庭皓	孙昱琦

2. 上海市市西中学

领 队：杨忠林	教 练：杨忠林	
队 员：杨恺睿 张 杰 陈 泽	罗巍涛	

3. 上海市徐汇中学

领 队：黄俊彦	教 练：	
队 员：张 扬 褚依敏 戴恒嘉	杨思清 张佳琪	沈怡臣

2020 年上海市学生阳光体育大联赛 “宇振杯”桥牌比赛参赛队名单

4. 上海市吴淞中学

领 队：谢光辉

教 练：曹梓强

队 员：吴嘉祺 林 光 徐玮一 王晓阳 黄叙文 陆佳俊

高中女子组

5. 上海市延安中学

领 队：杨可夫

教 练：杨可夫

队 员：胡好辰 范可心 望明月 滕凌云 朱睿怡 俞 婧

6. 上海市吴淞中学

领 队：谢光辉

教 练：曹梓强

队 员：盛欣怡 龚璐熙 朱笑妍 陈彦妮 曹 润 陶佳怡

2020 阳光大联赛宇振杯桥牌赛裁判员名单

裁判长：汪炯

副裁判长：张庆、李聪智、邱晶伟、周卫

裁判员：范嘉浩、关肇增、阮家珞、管妙宽、张耀、闵建华、程杏弟、丁庆华、

丁侃、黄丁炜

2020 上海市学生阳光体育大联赛
“宇振杯”上海市中小学生桥牌比赛日程表

日期	时间	轮次
10月1日 周四	9:30—11:00	积分编排赛第一轮
	13:00—14:30	积分编排赛第二轮
	15:30—17:00	积分编排赛第三轮
10月2日 周五	9:30—11:00	积分编排赛第四轮
	13:00—14:30	积分编排赛第五轮
	15:30—17:00	积分编排赛第六轮
10月3日 周六	9:30—11:00	四分之一淘汰赛第一节
	13:00—14:30	四分之一淘汰赛第一节
	15:30—17:00	半决赛第一节
10月4日 周日	9:30—11:00	半决赛第二节
	13:00—15:00	决赛及3、4名附加赛第一节
	15:30—17:30	决赛及3、4名附加赛第二节

2020 年上海市学生阳光体育大联赛
“宇振杯” 中学生第二十三届、小学生第十九届在线团体桥牌比赛
报名表

组别（小学、初中、高中）（公开、女子）

学校		职务	姓名	联系电话
		领队		
		教练		
	姓名	学籍号	桥友圈 ID	
队员 1				
队员 2				
队员 3				
队员 4				
队员 5				
队员 6				

备注：1、参赛的级别、组别请✓

2、领队、教练必须填写联系电话。

进入桥友圈左下角这串数字是 ID



2020 年上海市学生阳光体育大联赛

“宇振杯”中学生第二十三届、小学生第十九届在线团体桥牌比赛

监督操作指南

一、监控方式

1. 基本方式

采用两两视频，相互监督的方式进行，即同一桌的对手（按实际牌桌有屏幕的方式）东北一侧视频、西南一侧视频的形式进行，同时打开语音。

2. 所用平台或软件

默认使用微信平台，不限制其它平台或软件，事先双方可协商，如有异议，则规定使用微信平台。如使用其它平台，则需确认是否满足本操作指南规定的要求。

二、操作流程

1. 相遇的两队领队根据公布的对阵信息，互相加好友，负责建立本场比赛两队微信群。

2. 两位领队(或队长)将本队上场队员加入群中，所有人在群内将名字备注真实姓名。双方交换电子约定卡（PDF）。

3. 主队领队(或队长)将负责本轮本桌比赛的裁判员加到群中（裁判负责的桌号范围赛前会发布）。

4. 客队领队(或队长)赛前在群内先公布出场的 4 位队员名单，格式：（开闭室）方位-姓名，随后主队在群内公布 4 位出场队员名单，同样标注清楚方位和姓名。

5. 对阵相关牌手互加好友（两桌各自的南家和西家，北家和东家；队员的姓名与网络昵称的对应关系，赛前组委会发布在领队群中）。

6. 比赛开始前一位牌手发起视频，另一位牌手加入视频。

7. 双方队员进入视频聊天后，先做自我介绍，并主动告知己方体系及需要说明的问题。双方队员主动出示电子学生证验明本人参赛。（万一有遗失电子学生证请准备好身份证代替，无身份证明不允许参加比赛）

8. 双方相互展示比赛设备，调整监控角度，完成后各自截屏连线状态发送到两队比赛群，示意监控准备就位，得到裁判和双方领队确认后开始比赛。

三、注意事项

1. 每位牌手须提前准备两台设备，一台用于比赛，提前安装比赛所需软件，另一台用于视频监控，提前安装微信等视频监控软件。参赛选手需保证设备比赛全程网络畅通，电量充足，视频语音效果清晰。

2. 比赛过程中一般不允许离开操作位置，如特殊情况确实离开，必须提前告知对手征得同意。

3. 比赛过程中不允许佩戴耳机，不允许操作其它电子设备。

4. 比赛过程不允许接听其他语音或视频请求。

5. 比赛过程中要召请裁判，必须事先告之对手。

6. 比赛过程中不允许退出视频连线画面。

7. 比赛过程中的提醒和解释以比赛平台上的相关证据为准，视频音频中的提醒和解释只做辅助参考（无法证实时认为不存在）。

8. 视频语音过程中，双方着装得体，保持文明礼仪，确保比赛环境安静，非必要不得发声干扰对手，不得讲不文明言语，不得相互攻击。

9. 如在比赛中需要召请裁判，牌手可以从两个队的群里将裁判员加入两人的视频中，如当时裁判因其他桌召请无法加入，则可以在两个队的群里@裁判（注意不需要加任何其他说明，如造成额外信息传递，按规则处罚）。